

Link do produktu: <https://www.sklep.vera-nord.pl/mieszanka-eteryczna-do-sauny-odprezajaca-10ml-p-335.html>

## Mieszanka Eteryczna – Do sauny odprężająca 10ml



Cena	<b>16,89 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>ME 016</b>
Producent	<b>Vera-Nord</b>

### Opis produktu

Mieszanka Olejków Eterycznych - Odprężająca mieszanka do sauny

**To starannie dopracowana nasza autorska mieszanka naturalnych olejków eterycznych: cytryny, eukaliptusa i sosny.**

**Działa relaksująco i regenerująco.**

**Zapach:** relaksujący, świeży.

#### **Skład / INCI:**

citrus limon,  
eucalyptus globulus,  
pinus sylvestris, limonene,  
citral, linalol, camphene,  
terpineol.

Są to naturalne składniki olejku

Jakość olejków została potwierdzona badaniem chromatografii gazowej GC dzięki czemu Vera-Nord jako jedyna firma w Polsce podaje pełny skład olejku eterycznego.

Każdy ze składników w składzie jest 100% naturalny.

#### **Pochodzenie:**

Cytryna - Hiszpania,  
Eukaliptus - Australia,  
Sosna - Europa.

#### **Pozyskanie:**

Cytryna - tłoczenie,  
Eukaliptus - destylacja,  
Sosna - destylacja.

#### **Sposób użycia:**

**KĄPIEL** – napełniamy wannę ciepłą wodą i dodajemy olejki eteryczne (wymieszane wcześniej z olejem bazowym). Na jedną kąpiel stosuje się 6-12 kropli olejku wymieszane w jednej łyżce stołowej (10ml) oleju podstawowego.

**MASAŻ** – wybrane olejki eteryczne dodajemy do oleju podstawowego przeznaczonego do masażu. Około 50 ml oleju podstawowego wlewamy do szklanej miseczki lub butelki, dodajemy 10-25 kropli olejku eterycznego i mieszamy.

Mieszaninę przechowujemy w szczelnie zamkniętej butelce z ciemnego szkła, w chłodnym i ciemnym miejscu.

Przed każdym użyciem wstrząsamy butelkę.

Na jedną łyżeczkę (5ml) oleju podstawowego daje się zazwyczaj 2-3 krople olejków eterycznych.

**ROZPYLANIE** – pojemniczek na wodę w kominku aromatycznym napełnić wodą i dodać od 3 do 6 kropli olejku eterycznego.

---

SAUNA – 5 kropli olejku eterycznego wkropić do 1 litra wody.

**CZYSZTE OLEJKI ETERYCZNE 100% NATURALNE DO KONTAKTU ZE SKÓRĄ  
STOSUJ ZAWSZE ROZCIEŃCZONE**

**Uwaga! Bezpieczeństwo stosowania:**

- nie należy stosować olejków przez kobiety w ciąży i dzieci bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
- chronić oczy przed bezpośrednim kontaktem z olejkiem.
- nie stosować nie rozcieńczonych olejków bezpośrednio na skórę, z wyjątkiem olejku z drzewa herbacianego i lawendowego.
- nie stosować w przypadku stwierdzonej alergii na olejek
- po olejkach cytrusowych unikaj słońca i światła lamp UV.

**PRZECIWWSKAZANIA UŻYWANIA OLEJKÓW**

- nie stosować w pierwszych miesiącach ciąży: mięta pieprzowa, tymianek
- nie stosować w ciąży: cedr, mirra, cyprys, koper włoski, jałowiec, majeranek, rozmaryn, szałwia (działa na skurczowo).
- nie stosować przy nadciśnieniu: tymianek
- nie stosować przy epilepsji: rozmaryn, koper włoski
- nie stosować wewnątrznie (nie pić)